



# なごみ新聞

地域密着型介護老人福祉施設 なごみ  
浜松市北区三方原町 1383-1  
http://www.nagomi.hybs.jp



NO.126 2019年12月10日発行

師走に入った途端、朝晩の冷え込みが一段と強まり、インフルエンザも各地で大流行しています。手洗い・うがい・手指消毒の徹底・マスクの着用を実践し、感染症予防に努めていきましょう。

今年も残り1か月となり、何かと慌ただしい毎日かもしれませんが、ゆっくりと今年1年を振り返ってみるのもよいですね。

## 今月の行事予定(12/11~1/10)

日	曜日	行事内容
12/11	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
15	日	なごみのえがおカフェ(認知症カフェ)
16	月	井熊様による認知症アトリップ
17	火	細江きこきこ会様による傾聴ボランティア
18	水	歯科衛生士による口腔ケア指導 なごみ優先入所検討委員会 学童支援なごみサークル(希望者がいた場合のみ)
20	金	訪問カットゆとり様(木蓮) 体操ボランティア
21	土	ロコトレ(場所:なごみこども園)
23	月	中西様によるギター演奏会
24	火	細江きこきこ会様による傾聴ボランティア
25	水	歯科衛生士による口腔ケア指導 飯田様・関様による音楽リハビリ
1/5	日	なごみのえがおカフェ(認知症カフェ)
8	水	歯科衛生士による口腔ケア指導

☆毎週木曜日は前嶋先生の回診日です。

☆やむを得ず、予定を変更することがございます。ご了承ください。

11月19日には三方原中学校の生徒が職場体験にきました。エコキャップの仕分けや道路側の草取りや施設内の床掃除を行いました。とても真剣に取り組んでいて、施設がきれいになりました。ありがとうございました。



11月に、3グループに分けて外出に行ってきました。なかなか普段外に出る機会がないので、どの利用者様からも笑顔がたくさん見られ、楽しい時間を過ごすことができました。天気の良いときにはお散歩をしたり、また春には外出計画を立てていきたいと思います。

### 【Ⅰグループ】

Ncafe におやつを食べに出かけました。いろいろなケーキや飲み物があり、自分で好きなものを選んで食べることができ、幸せなひと時でした。子どもたちが元気に外で遊んでいる姿を見たり、外の空気に触れたりといつともとは違う雰囲気を味わうことができました。



### 【Ⅱグループ】

浜北プレ葉ウォークに買い物とおやつを食べに出かけました。好みのものを自分の目で確かめて選べる喜びを感じることができたと思います。大好きなぬいぐるみをさわったりすることもできました。大きなクリスマスツリーの前で写真も撮ることができ、楽しい時間を過ごすことができました。



### 【Ⅲグループ】

館山寺・奥浜名湖方面にドライブに行ってきました。秋晴れの暖かい日だったため、お出かけには最高でした。御在所が館山寺にある利用者様は昔懐かしい風景に感慨深く、興奮されていました。国民宿舎から眺める景色はとてもきれいで、紅葉も楽しむことができました。太陽の陽を浴び、外の空気に触れることができ刺激のあるひと時でした。



12月8日になごみの年末大掃除が行われました。利用者様のご家族・日体中高等学校・聖隷クリストファー中高等学エアコンのフィルター掃除・ガラス拭き・中庭の木々の剪定等々を行って、きれいになりました。ご協力ありがとうございました。気持ちよく新年を迎えることができます。



## ボランティアの皆様、いつもありがとうございます！！

今月もたくさんのボランティアの皆様が訪問してくださいました。美\*ブリエ様や POLA 青木様によるアロマハンドケア、市民いきいきトレーナー様による体操、中西様によるギター演奏、細江きこきこ会様による歌や紙芝居や傾聴、井熊様による認知症アトリップ、白畑様による手話を交えたフラワーアレンジメント等々がありました。ボランティア様のおかげでいつも刺激のある毎日を過ごすことができている。これからも元気に、笑顔のあふれる暮らしを送るためにもご協力をよろしくお願い致します。



## ☆ デイサービスセンター なごみ ☆

今年も残すところ1か月になりました。寒さも増す時期ですが、デイサービスフロアは暖かく、利用者様も元気に過ごされています。11月のお誕生日会では、お好み焼きを焼いてお祝いしました。また、11月30日には利用者様と一緒に奥山半僧房まで紅葉狩りに出かけました。美しく色づく紅葉の景色に季節を感じていただけたようです。途中、名物の大あんまきを買って帰り、皆さんでおいしくいただきました。(デイ管理者)



【活動日】月～土曜日  
【活動時間】9:00～16:00  
【担当】永田・水野  
【電話】053-420-7532

### 【曜日別利用状況】

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎ 十分に空きがあります。  
○ 多少空きがあります。  
△ ご相談ください。

## 笑いがいっぱい！ 楽しい落語ありがとうございました！

11月17日になごみのえがおカフェのイベントで柳家花いち氏による落語の会がありました。笑いの絶えない楽しい時間となりました。「笑う」とみな元気になる！楽しい落語をありがとうございました。次回の開催をぜひお楽しみにしてください。



12月6日になごみこども園との合同もちつき会を予定していましたが、インフルエンザが大流行し、感染症拡大防止のために交流は中止になりましたが、施設内をワゴンで回り飲み物バイキングを楽しむことができました。大人気は「お汁粉」。温かい飲み物を飲んで身体も心も温まりました。



## ◎ 入居者の空き情報 ◎

【空き部屋】 0 部屋  
【待機者人数】 2 人  
比較的早めにご案内できる状態です。施設の説明や施設内の見学等も随時行っていますので、お気軽にお問合せください！

※入居要件

- ①浜松市に在住している方
- ②要介護度が3以上の方  
(要介護1～2の方もお問合せください)

【担当】相談員 小山  
【連絡先】053-420-7531

