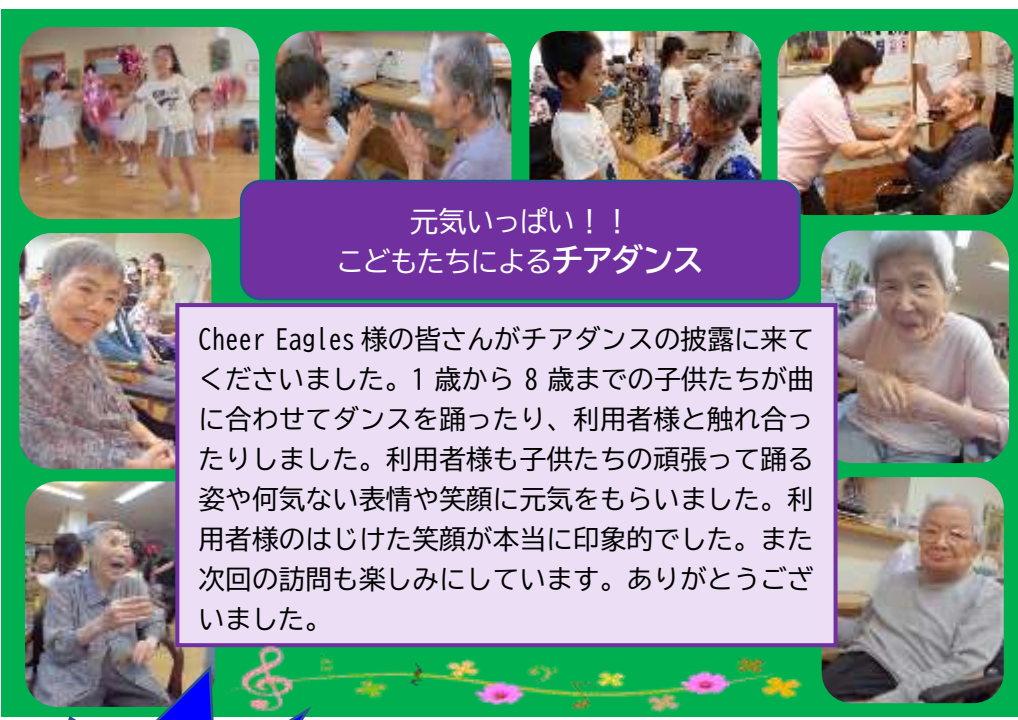


# なごみ新聞

地域密着型介護老人福祉施設 なごみ  
 浜松市北区三方原町 1383-1  
<http://www.nagomi.hvbs.jp>

NO.122 2019年8月10日発行  
 今年は梅雨の時期が長く、太陽の光を浴びることも少なく、じめじめとした日が続きました。ようやく梅雨も明け、本格的な夏の到来です。猛暑で熱中症や脱水症になりやすい時期でもあります。こまめな水分摂取と塩分補給、バランスのとれた食事、適度な休息に心がけ、暑い夏を乗り切りましょう！さて、先日なごみこども園との合同夏まつりが行われました。ご家族の皆様・地域の皆様、学生ボランティアの皆様、多大なるご協力をありがとうございました。楽しいひと時を過ごすことができました。



Cheer Eagles 様の皆さんがチアダンスの披露にきてくださいました。1歳から8歳までの子供たちが曲に合わせてダンスを踊ったり、利用者様と触れ合ったりしました。利用者様も子供たちの頑張る姿や何気ない表情や笑顔に元気をもらいました。利用者様のはじけた笑顔が本当に印象的でした。また次回の訪問も楽しみにしています。ありがとうございました。

### ☆デイサービスセンター なごみ☆

なごみのテラスガーデンで収穫できた「きゅうり・なす・ミニトマト・おくら・ゴーヤ等々」をまるかじりしたり、酢の物や佃煮を作ったりして夏野菜を味わっています。夏野菜をたくさん食べて暑さを乗り切りたいですね。また、園庭で元気に走り回っている子供たちが利用者様の姿を見つけると近寄ってきて交流をしています。毎日毎日、笑顔あふれる活動をしています。デイサービスセンターなごみでは利用者様の募集もしています！！見学やお試しも可能ですので、お気軽にお問合せください。

【曜日別利用状況】

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎ 十分に空きがあります。  
 ○ 多少空きがあります。  
 ▲ ご相談ください。

【活動日】月～土曜日  
 【活動時間】9:00～16:15  
 【担当】永田・水野  
 【電話】053-420-7532



## 今月の行事予定(8/11~9/10)

日	曜日	行事内容
8/11	日	なごみのえがおカフェ(認知症カフェ)
13	火	訪問カットゆとり様(金木犀)
14	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
16	金	なごみ優先入所判定会議 体操ボランティア
17	土	ロコトレ(場所:なごみこども園ホール)
21	水	歯科衛生士による口腔ケア指導 学童支援なごみサークル
23	金	訪問カットゆとり様(木蓮)
25	日	なごみのえがおカフェ(認知症カフェ)
26	月	中西様によるギター演奏
28	水	飯田様・関様による音楽リハビリ
9/4	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
6	金	体操ボランティア
7	土	ロコトレ(場所:なごみこども園ホール)
8	日	なごみのえがおカフェ(認知症カフェ)



8月3日(土)は、最高の天気にも恵まれ、なごみこども園と合同の夏まつりを行うことができました。毎年恒例となっている百園粋心会様の「こどもラッパ隊」によるオープニングファンファーレ、こども園の園児とももちゃんバンド様による可愛い「盆踊り」、希宝様による「創作エイサー」、浜松花蝶ちゃん様による「ちんどん」、夜空に響く花火を利用者様・ご家族・職員・ボランティアの皆様で楽しむことができました。ご家族様とともに過ごす楽しい時間は利用者様にとってすごく貴重な宝物になったと思います。盛り上げてくださった皆様、ご協力を本当にありがとうございました。



### HAPPY BIRTHDAY

娘様と過ごす至福のひととき☆

お誕生日おめでとうございます。誕生日のお祝いに食楽工房に会食に行ってきました。娘様と一緒に会食することのできる喜び、最高ですね。とてもおいしかったと満足した様子でした。

☆やむを得ず、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。  
 ☆毎週木曜日は前嶋医師による回診です。  
 ☆静岡福祉大学の学生(相談援助実習)と常葉大学の学生(栄養士実習)が実習に来ます。よろしくお祈りします。

【お知らせ】  
 産休育休にてお休みをしていた「藤田衣理」が9月1日より復帰いたします。これからもよろしくお願いいたします。

### ◎なごみ敬老会のお知らせ◎

【日時】令和元年9月16日(月)  
 なごみの敬老会を行います。  
 劉揚氏と二胡教室の生徒さんをお招きして「二胡演奏会」を行う予定です。  
 「二胡演奏会」は参加無料です。どなたでもご参加できます！！  
 ※詳細については来月号でご案内します！

### ◎運営推進会議の報告◎

【日時】令和元年7月17日  
 自治会長・民生委員・地域包括視線センターの担当者・ご家族をお招きして運営推進会議が行われました。通常的ななごみの取り組みや地域に向けて発信している事業として「施設行事の“初夏の大掃除”」「配食サービス」「認知症カフェ(なごみのえがおカフェ)」「学童支援(なごみサークル)」等についても報告し、関心を持っていただきました。貴重な意見を今後の取り組みに生かしていきたいと思っております。

### ◎入居者の空き情報◎

【空き部屋】0  
 【待機者人数】1名  
 比較的早めにご案内できる状態です。施設の説明や施設内の見学等も随時行っていますので、お気軽にお問合せください！  
 ※入居要件  
 ①浜松市に在住している方  
 ②要介護度が3以上の方  
 (要介護度1~2の方もご遠慮なくお問合せください)  
 【担当】相談員 小山  
 【連絡先】053-420-7531