

# なごみ日和

2020 1月号



明けましておめでとうございます。

デイサービスセンターなごみは、1月4日(土)からご利用者の笑顔と共に始まりました。一週間近くご自宅で年を越され体調など心配していました。皆さん大変楽しくお正月を過ごした様子で、賑やかに会話の花が咲いています。

年の初めに新年の「願い」や「目標」など思い思いに書き初めをしました。鏡開きにはお汁粉を作って提供し美味しい笑顔に包まれていました。

本年もよろしく願いたします。



職員と一緒に書き初めを始めます。「何を書こうかねえ〜」



利用者様のご家族からミカンをたくさんいただきました。



一番の達筆!利用者様の作品です。



90歳を超えてもまだまだ達者な筆さばき☆



テラスにつるした干し柿は丁度食べごろ♪

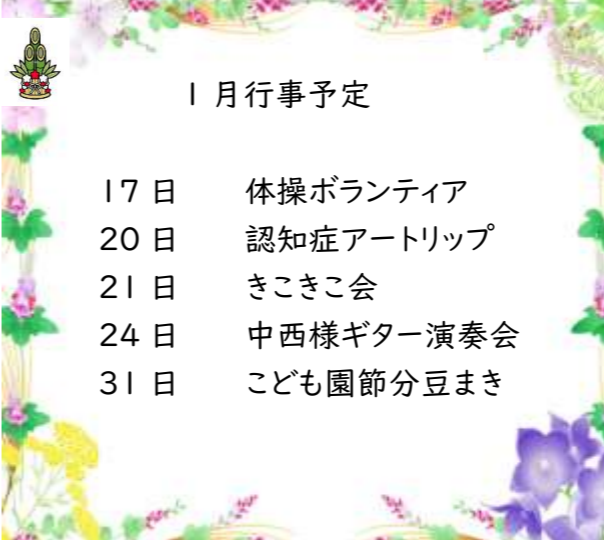


## 認知症の基礎知識

### 加齢による物忘れと認知症の違いは

	老化による物忘れ	認知症による物忘れ
物忘れの内容	一般的な知識(地名や人の名前など)	自分が経験した出来事
物忘れの範囲	体験の一部 食事を食べたことは覚えているが、何を食べたかを忘れる。 眼鏡をどこにしまったかを忘れる。 旅行に行った地名を忘れる。	体験した全体 食事をしたこと自体、忘れる。 眼鏡をしまったこと自体、忘れる。 旅行に行ったこと自体、忘れる。
進行	進行・悪化しない	進行していく
日常生活	支障なし	支障あり 何度も同じことを聞く。 洗濯機の使い方が分からなくなる。 鍋を火にかけておぼろげで出かける。 慣れた道で迷子になる。 約束の時間や、病院の受診日時を忘れる。
物忘れをした自覚	自覚している。 「うっかり」が多くなったことを認める。 思い出そうとしたり、思い出すまでには時間がかかる。 ヒントがあれば思い出せる。	自覚がない。 自分が忘れていないことに気がついていない。 ヒントがあっても思い出せない。
学習能力	判断力や理解力には問題はない。	新しいことを覚えられない。 判断力や理解力が低下する。 料理や掃除など順序だてて行動することができなくなる。
日時の見当識	今日が何月何日何曜日か分かる。	今日が何月何日何曜日か分からない。 季節に適した服装が選べない。
感情・意欲	保たれている	怒りっぽくなる。 やる気がないようにみえる。 何事にも億劫になる。 疑い深くなる。

(出典：認知症診療ガイドラインを元に編集部作成)



1月行事予定

- 17日 体操ボランティア
- 20日 認知症アートリップ
- 21日 きこきこ会
- 24日 中西様ギター演奏会
- 31日 こども園節分豆まき

