

なごみ新聞

地域密着型介護老人福祉施設 なごみ
浜松市北区三方原町 1383-1
http://www.nagomi.hybs.jp

NO.133 2020年7月10日

新型コロナウイルスの感染拡大、九州や東海地方で発生した豪雨による河川氾濫や土砂災害等、心が痛むニュースばかりですね。

安心して生活できる日が来るのがとても待ち遠しいと感じる毎日です。雨が長く、じめじめとした毎日で気分も憂鬱になりがちですが、脱水や食中毒発生リスクの高い時期でもあります。こまめな塩分と水分補給・手洗いがいい・バランスのとれた食事・適度な休養と睡眠に心がけていきましょう。

今月の行事予定 (7/11~8/10)

日	曜日	行事内容
7/15	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
20	月	訪問カットゆとり様 (木蓮)
22	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
8/1	土	なごみ夏まつり
5	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
8	土	ロコトレ (場所: なごみデイサービスホール)
9	日	なごみのえがおカフェ (認知症カフェ)

☆今月の前嶋医師による回診は、7/2 (1階)・7/9 (2階)・7/30 (全ユニット) になります。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月末まではボランティア様の受け入れ・ロコトレ・なごみのえがおカフェ等は中止となります。

☆各ユニットにておやつ作りやお誕生日会を企画する予定です。

「面会」についてのお知らせ

7月1日より、「面会制限の緩和」を次の段階へ進めることとなりました。緩和の概要については、

- ① 平日の面会については事前予約は必要ありません。
- ② 土日祝は指定日において面会可能となりました。
※指定日がありますのでご注意ください!
7月は、5日・11日・19日・23日・24日・25日です。
- ③ 親族以外、県外の方も面会も可能となりました。

事務所前にて「面会者健康チェックシート」の記入をお願いします。1つでも該当する場合は面会できません。詳細は施設にお問い合わせください。

各ユニットでおやつ作りやお誕生日会を楽しみました。木蓮では、季節らしい「わらび餅」を作り、利用者様皆で「おいしい、おいしい」と言って味わうことができました。金木犀と山法師では、誕生日会も兼ねておやつ作りを行いました。利用者様から笑顔が見られ、楽しまれていました。お誕生日おめでとうございます。



5月に2階ウッドデッキに植えた「ゴーヤ」がぐんぐん成長しています。赤ちゃんゴーヤもたくさん実っているので、収穫が楽しみです。何より、利用者様からは日差しが直接当たらず涼しくてよいと好評です。



ちょっとお外にお散歩。施設に咲いていた「紫陽花」を採って、花の匂いをかいだり、「きれいだよ」と言いながら花瓶に飾っていました。



遠方に住んでいる娘様とオンライン面会。久しぶりの再会を喜んでいました。



ご家族様が袋井の甘々娘を買ってきてくれました。おいしそうに食べている姿がとても印象的でした。

☆ デイサービスセンター なごみ ☆

5月に利用者様と植えたゴーヤ、胡瓜、茄子の苗が順調に成長し隣接する「なごみこども園」の子ども達と水やりや、草取り、収穫が出来る時期になってきました。

「利用者様がハサミを持ち、収穫の際には子供達はその様子を見て、野菜について話をします。子どもたちが利用者様の話によく耳を傾けてくれ、嬉しさのあまり利用者様も一生懸命話をしています。世代を超えた中にとっても心安らぐ時間が流れています。

収穫した野菜の茄子はお味噌汁にしたり、胡瓜は採れたてをスティック状にし、マヨネーズや味噌をつけて食べています。季節を感じ、またその野菜をきっかけに昔を思い出し、話が弾む。デイサービスなごみでは、そんな何気ない日常生活を取り入れながら、個々に合わせたレクリエーション活動を行っています。



【曜日別利用状況】(定員)9名

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	○

- ◎ 十分に空きがあります。
- 多少空きがあります。
- △ ご相談ください。

【活動日】月～金曜日

【活動時間】9:00 ~ 16:15

【担当】岩佐・福村

【電話】053-420-7532

見学やお試しのご希望がありましたら、ご連絡ください。

「なごみ夏まつり」について

例年、なごみこども園と合同の「夏まつり」を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度の夏祭りは中止となりました。とはいえ、少しでも利用者様に夏を感じて頂ければと、施設内ではささやかな夏祭りイベントを、利用者様と職員のみで行う予定にしておりますが、地域の方は参加できない形となりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

○お知らせ○

7月17日に予定しておりました「運営推進会議」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、資料を送付しての「書面開催」ととなりました。次回の会議も同様です。コロナの感染状況を見ながら開催を検討していきたいと思っております。



○ 入居者の空き情報 ○

【空き部屋】 0部屋

【待機者人数】 少なめです。

比較的、早めにご案内できる状態です。施設の説明や施設内の見学等も随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

※入居要件

- ① 浜松市に在住している方
- ② 要介護度が3以上の方
(要介護1~2の方もお問い合わせください)

【担当】相談員 小山 / 管理者 岩佐