

立春を迎え、暦の上では春。でも周りではインフルエンザやノロウイルス（鬼）が、まだまだ大暴れ。油断は禁物です。うがい、手洗いで、健康管理に努めて鬼を追い払いましょう。

今月の行事予定(2/11~3/10)

日	曜日	行事内容
2/11	日	カフェde相談 ジーjeeず歌ボランティア
2/14	火	口腔ケア指導
2/16	木	訪問カットゆとり様(金木犀) 回診
2/17	金	体操ボランティア
2/18	土	二胡教室 ロコトレ 法人全体研修会
2/20	月	アロマケア
2/21	火	傾聴ボランティア(細江きこきこ会様)
2/22	水	口腔ケア指導 音楽リハビリ
2/23	木	回診
2/24	金	体操ボランティア 訪問カットゆとり様(木蓮)
2/25	土	ロコトレ
2/27	月	中西様ギターボランティア
3/1	水	防災訓練 口腔ケア指導
3/2	木	回診
3/4	土	なごみの森の音楽会 二胡教室
3/5	日	北区DE祭り
3/8	水	口腔ケア指導
3/9	木	回診
3/10	金	運営推進会議
3/11	土	ロコトレ カフェde相談
3/12	日	家族説明会

☆やむを得ず、予定を変更することがございます。ご了承ください。  
 ☆各ユニットでおやつ作り・個別外出・リクリエーション等の企画もあります。

音楽で脳リハ! なごみ二胡教室

毎月第1、第3日曜日になごみで二胡教室がオープン!(月額5000円)  
 「二胡って何?」「やってみたい!」「どんな音色なの?」など  
 ご興味のある方はお気軽にご連絡下さい!

お問い合わせ先  
 介護老人福祉施設なごみ  
 TEL: 053-420-7531  
 平日 8:30~17:15 徳田まで

なごみでは月に1度防災訓練を実施しています。11月には、曳馬消防署署員の方・百園地区自主防災隊・自治会の方・行政の方にも参加していただき、なごみこども園と合同で実施しました。曳馬野消防署署員の方の丁寧なご指導のもと、スモーク体験、AEDを使用した心肺蘇生訓練、消火栓や消火器による初期消火訓練、非常食の試食等を行いました。いつ地震や火災が起こるかわかりません。日々訓練を重ね、いざと言うときに自ら行動できるように備えておきたいと思っております。

なごみも節分の装いです  
 なごみ職員の元神さんが手づくりの飾りで、玄関やお部屋を飾りつけてくれました。とても可愛い飾りで、施設内でも季節を感じることができ、新しい飾りに変わっていくのがとても楽しみです!  
 いつもありがとうございます!

★ なごみデイサービス ★  
 今月は、誕生日会を兼ねておやつ作りを行ったり、お正月に因んだ福笑いを楽しんだりしました。また職員演奏による楽器の音色に合わせて身体を動かしたり歌をうたいました

【営業日】月曜日～土曜日・第2日曜日(送迎あり)  
 【時間】9:00～16:15  
 【担当】福村・水野  
 【電話】053-420-7532

2/3 恵方巻きを皆で巻き巻き♪  
 節分に皆で方巻きを巻きました♪  
 皆さん巻くのがとても上手で綺麗で立派な太巻きができました!  
 自分で作った恵方巻きは格別美味しいですよ! 皆さん「美味しい」「早く食べたい」ととても喜んで食べていました。  
 今年も1年健康で過ごしたいですね♪

今回のテーマは大根でした! 1/13 アート・リハ  
 ティサービスの方と一緒に参加しました♪大根を見て、触って、それぞれ思い思いの大根を描いておりました。それぞれ個性がある、美味しそうな大根が沢山できました! 楽しく、賑やかな時間が過ごせました。

1/20 ☆移動喫茶・おやつ作り  
 今月は移動喫茶や各ユニットでのおやつ作りもありました♪利用者様のうれしそうな笑顔を見ることができました。