

# なごみ新聞

地域密着型 介護老人福祉施設 なごみ  
 浜松市北区三方原町 1383-1  
 (URL) <http://www.nagomi/hybs/jp>

NO.112 平成 30 年 10 月 10 日発行

台風 24 号の暴風の影響で浜松各地で大規模停電が発生しました。施設でも停電が生じ、利用者様には大変ご不便をおかけしました。この経験を通して学んだことを共有し、万が一の災害に備えていきたいと思ひます。

10 月に入り、朝夕もだいぶ涼しくなり、体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがい・衣服の調整などを行い、体調管理に努めていきましょう。

## 今月の行事予定 (10/11~11/10)

日	曜日	行事内容
10/16	火	細江きこきこ会様による傾聴ボランティア
17	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
19	金	訪問カットゆとり様 (金木犀) 優先入所検討委員会 体操ボランティア
20	土	ロコトレ (場所: なごみこども園)
21	日	なごみのえがおカフェ (認知症カフェ)
24	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
25	木	訪問カットゆとり様 (木蓮)
26	金	細江きこきこ会様による傾聴ボランティア
27	土	ロコトレ (場所: なごみこども園)
28	日	朝霧の園まつり (何名か利用者様が参加します)
30	火	中西様によるギター演奏
31	水	飯田様・関様による音楽リハビリ
11/1	木	曳馬野消防署・なごみこども園合同防災訓練 運営推進会議
2	金	体操ボランティア
3	土	ロコトレ (場所: なごみこども園)
4	日	なごみのえがおカフェ (認知症カフェ) 法人採用試験
7	水	歯科衛生士による口腔ケア指導
8.9	木	北星中学校の生徒さんによる職場体験

☆毎週木曜日は前嶋先生の回診日です。

☆予定をやむを得ず変更する場合がございます。ご了承ください。

☆各ユニットにておやつ作り・外食・外出等を企画しています。



**なごみ敬老会** 9月17日に敬老会を行いました。二胡教室に通っている方たちの演奏と劉揚氏による二胡演奏メドレーを楽しむことができました。二胡の音色は心に響き、癒しの時間となりました。当日、体調が優れず、敬老会に参加できなかった利用者様のお部屋でも二胡を演奏していただき、心遣いに感動しました。施設からは利用者様全員にハンドタオルをプレゼントしました。昼食には、二胡演奏をしてくださった皆さん、日頃なごみにボランティアに来てくださっている望月さんや市民いきいきトレーナーの皆さん、ご家族の皆さんと和やかな会食を楽しむことができました。これからも、元気で笑顔のあふれる暮らしが実現できるようにしていきたいと思ひます。



ボランティアの皆様、いつもありがとうございます

今月もたくさんのボランティアの皆様がきてくださいました。細江きこきこ会様による傾聴ボランティア・青木様によるハンドトリートメント・市民いきいきトレーナー様による体操等々。身体を動かしたり、お花を生けたり、歌を歌ったり、マッサージに癒されたりと、楽しい時間をすごすことができました。

## 「浜松市ひとり暮らし高齢者等食事サービス事業」の配食サービスを行っています。

「買い物に出られない」「食事を作るのが大変」「簡単なもので済ませてしまっている」等、お食事に関してお困りの方はいませんか？なごみでは、ひとり暮らしの高齢者等への食事の配食サービスを行っています。1食 300 円 (自己負担) になります。ご希望の方は、ご担当のケアマネジャーもしくは高齢者相談センター三方原 (053-428-6333) までご相談ください。

その他お問い合わせ: 「介護老人福祉施設なごみ」  
 電話: 053-420-7531 担当: 内野

**百園地区敬老会**に2名の利用者様と職員が参加させていただきました。地域の方との触れ合いは新鮮で、会話も弾んでいました。おいしいお弁当をいただき、元気いっぱいダンスや歌などの鑑賞させていただきました。とても刺激のある時間を過ごすことができました。百園地区の皆様、ありがとうございました。



## ☆ デイサービスセンター なごみ ☆

10月、「天高く馬肥ゆる秋」台風の被害もありましたが、日中は過ごしやすくなりました。デイサービスでは、職員と利用者様とが協力してお彼岸の期間に「あんこ週間」と称しておはぎや白玉ぜんざい、どら焼きなどのおやつ作りを楽しみました。

和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができたとともに美味しいおやつをいただきました。(デイ管理者)

【今月の和歌】

夕月夜 心もこのみ 白露の 置くこの庭に こおろぎ鳴くも「湯原 王作」

### 曜日別利用状況

月	火	水	木	金	土
△	○	○	◎	△	○

△ 空気が少なくなっています。  
 ○ 空気があります。  
 ◎ 空気に余裕があります。



【利用日】月曜日～土曜日 【時間】9:00～16:15  
 【連絡先】053-420-7531 【担当】永田・水野

## なごみのえがおカフェ スペシャルイベントのお知らせ

落語を聞いてたくさん笑い、  
 楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

【日時】平成 30 年 11 月 25 日 (日)

【時間】10:00 ~ 11:30

【内容】落語の会

柳家花いち様 (浜松市出身)

【参加費】700 円 (コーヒー・お菓子付)

【場所】介護老人福祉施設 なごみ内

【申込み】電話「053.-420-7531」もしくは、

FAX「053-420-7533」

【担当】小山・徳田まで。

誰でもご参加できます。ぜひ、お立ち寄りください！！

## 【運営推進会議の報告: 平成 30 年 9 月 20 日】

自治会長・民生委員・区役所担当者・地域包括支援センターの方々をお招きして運営推進会議が行われました。2ヶ月間の活動報告や百園地区の敬老会に参加させていただいたことのお礼、なごみ敬老会について写真を交えての報告、認知症カフェの報告を行いました。また、事故の対応方法についても話題となりました。

## スタッフ募集！！

【調理員 パート募集】

(時間) 14:30~18:00 (19:00)

(勤務日) 月 10 日程度

(給与) 時給 1,000 円 (有資格の場合)

高齢者においしい食事を提供するお仕事です。お気軽にご相談ください！！